**«Две обезьянки».** (способ организации – сидя за столом)

Жили-были две веселые обезьянки  (*Упражнение «ухо-нос». Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой — за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук с точностью до наоборот).*Обезьянки очень любили кончить рожицы *(Оттянуть уши вперед, затем назад, медленно считая до 10. Начать упражнение с открытыми глазами, затем с закрытыми. Повторить 7 раз).*И показывать языки друг другу язык *(Упражнение «язык». Вытянуть язык, спрятать его).* Однажды они увидели на высокой пальме *(Руки вытянуты вверх. Пальцы рук сжимать в кулак и расставлять в стороны),*большой и спелый кокос *(Упражнение «замок». Ладони прижаты друг к другу, пальцы переплести*). Обезьянки наперегонки побежали к пальме *(Упражнение «кулак-ладонь». Левая рука сжата в кулак, правая ладонь лежит на столе, происходит одновременная смена положения рук).*

Они стали смотреть на пальму, какая она высокая *(Упражнение для глаз «Вверх-вниз»).*Затем обезьянки полезли на пальму *(Руки поставить перед лицом, ладонями от себя.  Одна ладонь зажата в кулак, другая распрямлена, происходит смена положения рук).*Они сорвали большой и спелый кокос *(Упражнение «замок». Ладони прижаты друг к другу, пальцы переплести*). Обезьянки очень обрадовались и и затанцевали *(Руками встряхнуть. Кисти обеих рук расслаблены, пальцы вниз).*